

# Kursübersicht - Theorie I

- Geschichte und Einführung in das lymphatische System
- Lassen sich Lymphmassage / Lymphdrainage wissenschaftlich belegen ???
- Wirkungsweise Lymphmassage / Lymphdrainage
- Indikationen für Lymphmassagen / Lymphdrainagen
- Relative und absolute Kontraindikationen für Lymphmassage / Lymphdrainage
- Entgiftung durch das lymphatische System -> eines der wichtigsten Therapieverfahren
- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems

# Kursübersicht Praxis I

- Unterschied zwischen Lymphmassage und Lymphdrainage
- Erlernen der Grundgriffelemente in der LM / LD
- Öffnen der lymphatischen Abflussgebiete
- Erlernen eines vollständigen
  - Kopfprogrammes
  - Nackenprogrammes
  - Gesichtsprogrammes
- Therapieerhaltende Maßnahmen für Patienten und Klienten
- Ernährung und Lymphsystem
- Bewegung und Lymphsystem
- Aus der Naturheilkunde
- Anwendungsformen aus Hydro- und Balneotherapie