

Kursübersicht - Theorie I

- Geschichte und Einführung in das lymphatische System
- Lassen sich Lymphmassage / Lymphdrainage wissenschaftlich belegen ???
- Wirkungsweise Lymphmassage / Lymphdrainage
- Indikationen für Lymphmassagen / Lymphdrainagen
- Relative und absolute Kontraindikationen für Lymphmassage / Lymphdrainage
- Entgiftung und Reinigung durch das lymphatische System -> ein wichtiges Thema für Jeden
- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems

Kursübersicht Praxis I

- Unterschied zwischen Lymphmassage und Lymphdrainage
- Erlernen der Grundgriffelemente in der LM / LD
- Öffnen der lymphatischen Abflussgebiete
- Erlernen eines vollständigen
 - Kopfprogrammes
 - Nackenprogrammes
 - Gesichtsprogrammes
- Therapieerhaltende ganzheitliche Maßnahmen für Patienten und Klienten
- Ernährung und Lymphsystem
- Bewegung und Lymphsystem
- Aus der Naturheilkunde
- Anwendungsformen aus Hydro- und Balneotherapie